“PLANEACIÓN DE ACTIVIDAD DE TALENTO HUMANO POR PARTE DEL EQUIPO

PSICOSOCIAL”

“GESTANDO FUTURO” DIMF Suba

Agenda propuesta (4 Horas y 30 minutos, modalidad presencial)

Hora	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	RESPONSABLES	MATERIALES REQUERIDOS
	DÍA 2 6 DE JUNIO 2023		
8:00 am 8:10 am	**SALUDO Y BIENVENIDA A LOS ASISTENTES.** La actividad está diseñada para llevar a cabo un ejercicio de integración y participación de los integrantes de los diferentes grupos conformados por unidades de atención de las UDS San Carlos y San Pedro, este espacio estará dirigido por los equipos psicosociales de las coordinaciones de Gina Díaz y Margarita Morales.	Equipo Psicosocial (Todos)	Ninguno
8:10 am a 8:30 am	**ACTIVIDAD DE APERTURA AL TEMA: “ZUMBA”** Se realiza actividad rompe hielo dirigido por la auxiliar pedagógica de San Carlos 1 Juliana Sepúlveda, consistente en una sesión de actividad física “Zumba” durante 20 minutos, con una pausa en la mitad de la sesión para descansar e hidratarse.	Equipo Psicosocial (Laura Erazo) Auxiliar pedagógica.	Botellas de agua Ropa deportiva Parlante
8:30 am 8:50 am	**ACTIVIDAD DE APLICACIÓN DE TEST “CLIMA LABORAL”** En el primer piso de la Unidad de San Carlos, se ubicarán de manera ordenada filas de sillas para que cada integrante del equipo laboral se siente y diligencie el test de clima laboral consistente en un instrumento con 70 preguntas en escala de percepción con única respuesta, teniendo 5 opciones de respuesta, del 1 al 5, siendo 1 Totalmente en desacuerdo y 5 Totalmente de acuerdo. Dispondrán de 20 minutos para diligenciar el test y entregarlo al organizador, que será el psicosocial Daniel Arango.	Equipo Psicosocial (Daniel Arango)	Sillas. Esferos. Superficies para diligenciar los tests. Tests impresos.

8:50 am 11:00 am	**ACTIVIDAD DINÁMICA "EXPLORANDO EL CLIMA LABORAL"** A continuación, se llevará a cabo un juego denominado "Explorando el clima laboral", cuya metodología es similar al juego de serpientes y escaleras, donde se abordarán una serie de preguntas a nivel grupal, lo cual permitirá la interacción entre cada uno de los miembros pertenecientes a la unidad de servicios de San Carlos y San Pedro. Se dividirá a los participantes por coordinaciones, en 2 equipos. El equipo que llegue primero a la meta recibirá un incentivo consistente en un dulce BomBomBum para cada una.	Equipo Psicosocial (July Arévalo)	Tablero de juego. Fichas de juego. Dados de juego. Cartulinas. Marcadores.
11:00 am 12:30 pm	**ACTIVIDAD DE CIERRE:** **"JUEGOS DE ROLES"** Se realizarán 6 equipos entre los asistentes de la actividad de manera equitativa. A cada equipo se le entregará un caso de buena o mala práctica laboral para que lo personifiquen. Al final de las representaciones, la psicosocial encargada de la actividad realizará una retroalimentación y tips o consejos para mejorar el clima laboral. **"EVALUANDO MI AGILIDAD MENTAL"** Se organizarán los participantes por parejas, sentados uno frente al otro, con una hoja en su regazo y se les solicitará a las parejas que realicen acciones específicas como tocarse la nariz, la boca, los ojos, etc. hasta que se de el comando de retirar la hoja a la persona que tenga al frente y no dejarse quitar la propia. Gana quien logre quitarle la hoja a su compañera sin dejarse quitar la propia. **Al final, cada uno de los integrantes del equipo psicosocial dará sus conclusiones.**	Equipo Psicosocial (Gloria Márquez y Laura Erazo)	• Casos de representación impresos. • Hojas reciclables. • Sillas.
Finalización de la actividad.			